

mr. NUTRI  
Investiere ich meine Zeit sinnvoll?  
(Checkliste zur Auswertung)

Erfolg kommt mit einem vollen Kalender von Einkommens schaffenden Aktivitäten. Trotzdem wirst du (besonders am Anfang) viel tun, was kein Einkommen erwirtschaftet

Deshalb überlege dir regelmäßig, welche Vorgänge dich besonders viel unnötige Zeit gekostet haben. Am Ende der Woche wertest du aus, welche die schlimmsten Zeitdiebe waren und überlegst, wie du sie zukünftig vermeiden kannst.

Viel Erfolg und Spaß

**Woche:**

---

Montag

---

---

---

Dienstag

---

---

---

Mittwoch

---

---

---

Donnerstag

---

---

---

Freitag

---

---

---

Samstag

---

---

---

Das waren die schlimmsten Zeitfresser in der letzten Woche:

---

---

---

---

---

Das kann ich machen, um diese Zeitfresser zukünftig zu reduzieren/ vermeiden:

---

---

---

---

---